

6 Minuten! Mehr braucht es nicht. **Belastungsharninkontinenz wirksam behandeln, Lebensqualität steigern!**

Eine Studie der Physiotherapie Soeder am Deutschen Beckenbodenzentrum und der Universitätsklinik Brandenburg.

Endlich wieder herzlich Lachen! Ausgelassen Tanzen! Bei **Frauen** mit einer Belastungsharninkontinenz ist das nicht immer uneingeschränkt möglich. Dass wir diese Situation aktiv ändern können, wollen wir mittels einer Studie unter Beweis stellen.

Sie sind zur Teilnahme an dieser lebensverändernden Studie geeignet, wenn Sie mind. 18 Jahre alt sind und:

- unter ungewollten Urinverlust leiden (Harninkontinenz II°), insbesondere beim Husten, Niesen und Lachen.
- sportliche Aktivitäten reduziert oder ganz aufgegeben haben, aus Angst und Sorge vor einer unangenehmen Situation.
- zuletzt vor mindestens 9 Monate entbunden haben und keine neurologischen Vorerkrankungen vorliegen.

Werden Sie Teil unserer nicht-invasiven Biofeedback-Studie mit ACTICORE 1. DER digitalen Gesundheitsanwendung.

Investieren Sie täglich nur 6 Minuten in Ihr Beckenboden- und Kontinenztraining!

Warum wir eine Studie durchführen? Weil wir allen Frauen den Zugang zu einer effektiven, konservativen Behandlungsmöglichkeit gegen die Belastungsharninkontinenz über eine Heilmittelverordnung ermöglichen wollen. Ganz OHNE medikamentöse oder gar operative Therapie!

Neugierig? Verstehen wir 😊

Mehr Informationen über das Biofeedbacktraining unter www.acticore.com oder scannen Sie den QR-Code



Sie möchten mehr über unsere Studie erfahren? Sie wollen unbedingt teilnehmen?

An folgenden Tagen können Sie sich in die Studie einschreiben. Wir bitten vorab nur um kurze Info an uns per Mail, SMS (01729064344) oder Telefon (030-32679151), dass Sie vorbeikommen.

Termine: (Sie müssen nur einen Termin auswählen)

Mittwoch,	26.4.23: 10,30 -13 h
Dienstag,	9.5.23: 11-14 h
Montag,	15.5.23: 10-14 h
Montag,	22.5.23: 14-18 h
Donnerstag,	1.6.23: 13-17 h
Donnerstag,	8.6.23: 14-18 h

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Herzlichst Sonja Soeder und Christoph Paasch und Team

Wo findet die Studieneinführung statt?

Sonja Soeder M.Sc., PT, MT, sekt. HP Physiotherapie

Physiotherapie Soeder am Deutschen Beckenbodenzentrum, Vorderhaus, Josefshaus, Abteilung Physiotherapie

Große Hamburger Str. 5-11, 10115 Berlin Telefon: 030-326 79 151 Fax: 030-326 79 152

info@physiotherapie-soeder.de www.physiotherapie-soeder.de

Instagramm: [pt_sonja_soeder_am_dbbz](https://www.instagram.com/pt_sonja_soeder_am_dbbz)